



## PREPARO PARA COLONOSCOPIA



- **MÉDICO:** \_\_\_\_\_
- **PACIENTE:** \_\_\_\_\_
- ✓ **02 DIAS ANTES DO PROCEDIMENTO – COLONOSCOPIA** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

- **Café da manhã (até às 07h):** Iogurte, leite e coalhada (sem lactose) + 03 biscoitos de arroz ou torrada de arroz
- **Lanche (até às 10h):** Fruta cozida sem casca (maçã, pera ou ameixa) - no vapor ou sucos de melão ou laranja
- **Almoço (até às 12h):** Creme de verduras + filé de peito de frango ou peixe (liquidificado) ou caldo de carne ou caldo de galinha (coado) + gelatina cor clara (sem açúcar)
- **Lanche (até às 16h):** Fruta cozida sem casca (maçã, pêra ou ameixa)
- **Jantar (até às 19h):** Purê de aipim + filé de peixe ou frango (liquidificado)

**OBSERVAÇÃO:** Entre os intervalos das refeições ingerir suco de melão, laranja (sem caroços), água e água de coco - quantidade mínima de 4 (quatro) litros no período.

- ✓ **VÉSPERA DO PROCEDIMENTO – COLONOSCOPIA** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

- **Café da manhã (até às 07h):** Vitamina de frutas (melão+manga) + 1 (um) copo de leite sem lactose
- **Lanche (até às 09h):** Suco de laranja + mamão ou Glucerna SR 200mL
- **Almoço (até às 12h):** Creme de verduras claras (batata inglesa, chuchu) + filé de frango ou peixe (peneirado fino)
- **Lanche (até às 15h):** Suco de Mamão ou melão ou laranja (coado) ou Glucerna SR 200mL
- **Jantar (até às 18:30h):** Caldo de sopa com verduras claras + filé de frango ou peixe (coado).

**OBSERVAÇÃO:** Entre os intervalos das refeições ingerir: suco de melão (coado) e água; Bebidas isotônicas: (água de coco e GATORADE) - quantidade mínima de 4 (quatro) litros no período.

⇒ **As MEDICAÇÕES utilizadas e a DIETA a ser seguida para o preparo do exame, serão prescritas pelo médico e orientadas pelo setor de marcação de exames.**

- ✚ **INFORMAÇÕES OU DÚVIDAS:** (75) 3211-3560
- ✚ **RESPONSÁVEL PELA MARCAÇÃO DO EXAME:** \_\_\_\_\_ **WhatsApp:** \_\_\_\_\_  
(Também estarei disponível para ajuda-lo (a)).
- ✚ **LOCAL ONDE SERÁ REALIZADO O EXAME:** GASTROS BAHIA DAY HOSPITAL – Rua Barão do Rio Branco, 857, Centro, Feira de Santana. Telefone: (75) 3211-3555 – WhatsApp: (75) 98884-0001